



OKTOBER 2008

Nieuwsbrief voor huisartsen
Regio Den Haag, Utrecht en Nijmegen

Mauritsklinieken

Spreekuren Den Haag,
Utrecht en Nijmegen
Maandag t/m vrijdag 8:00 – 17:00

Avondspreekuur Den Haag
Elke maandag van 18:00 – 21:00

Avondspreekuur Utrecht
Elke maandag van 18:00 – 20:00



Uit de Praktijk

Axillaire hyperhidrosis

De behandelmogelijkheden op een rij

Door drs. M.A. Strobos

Transpireren is een natuurlijk fenomeen om de lichaamstemperatuur te regelen. De zweetproductie wordt geregeld door ons zenuwstelsel. Bij ongeveer 1% van de bevolking werkt dit systeem op een te hoog niveau. Dit gaat gepaard met een meer dan normale zweetproductie: hyperhidrosis.

Antiperspirants en oksel-pads

Traditionele behandelingen van hyperhidrosis zijn anti-zweet sprays en rollers, de zogenaamde antiperspirants. Antiperspirants worden beschouwd als de eerste behandeling van overdreven zweten van de oksels. Het advies is om deze middelen als eerste te proberen voordat tot een meer ingrijpende behandeling wordt overgegaan. Deodorants worden op de huid aangebracht en blokkeren of sluiten de zweetkanaaltjes af. Daarbij wordt de hoeveelheid zweet dat het huidoppervlak bereikt verminderd.

Deodorants kunnen bij de drogist worden aangeschaft of zijn op recept verkrijgbaar bij de apotheek. De meest gebruikte ingrediënten voor deodorants zijn metaalzouten. Middelen die aluminiumchloride hexahydrate bevatten worden als het meest effectief beschouwd. Aluminiumchloride hexahydrate concentraties tot 30% kunnen gebruikt worden. Overigens zijn er ook oksels-pads verkrijgbaar. Hiermee wordt het zweet geabsorbeerd.

Iontoforese

Een andere behandelingsmethode is iontoforese. Iontoforese is een behandeling

waarbij een waterbad gebruikt wordt om een lichte elektrische stroom door het huidoppervlak te leiden. Het is niet geheel en al duidelijk hoe iontoforese werkt, maar het wordt gedacht dat de elektrische stroom en mineralen in het water een microscopische verdikking van de buitenlaag van de huid geven, waardoor de uitscheiding van zweet naar het oppervlak wordt verminderd. Iontoforese wordt vooral gebruikt voor hyperhidrosis van handen en voeten en, mits goed gebruikt, kan het soms leiden tot goede behandelingsresultaten. Tijdens iontoforese zitten patiënten met een vochtige spons in de oksels waar, gedurende ongeveer een half uur, een lichte elektrische stroom door wordt geleid. De behandeling wordt iedere dag herhaald gedurende vijf tot tien dagen totdat de zweetproductie is verminderd tot een acceptabel niveau. Daarna moet een onderhoudsbehandelingsprogramma worden aangehouden variërend van eens per week tot eens in de vier weken.

Hoewel deze methoden zelden een volledige oplossing bieden voor hyperhidrosis bieden ze in sommige gevallen sterke verbetering.

Botuline toxine

Een relatief nieuwe behandeling bestaat uit injecties met Botox op de aangedane plaatsen zoals de handpalmen, de onderarmen, de oksels of de voeten.

Botuline toxine is een natuurlijk gezuiverd eiwit met het vermogen om tijdelijk signalen in het zenuwstelsel uit te schakelen. In geval van hyperhidrosis wordt het signaal dat de zweetklieren activeert geblokkeerd. Door een blokkade kan het botuline toxine het zweten in het gebied waar het geïnjecteerd werd als het ware uitschakelen.

Plaatselijke injecties met botuline toxine kunnen de symptomen van de hyperhidrosis verlichten. Onderzoek heeft aangetoond dat behandelingen van oksels, handen, voeten en gezicht met botuline toxine veilig en effectief is. Deze methode heeft bij ongeveer 90% van de patiënten goed effect.

Botuline toxine kan hyperhidrosis niet genezen; de symptomen keren geleidelijk aan terug. Follow-up injecties zijn nodig om het zweten te onderdrukken. Deze herhalingsinjecties zijn nodig op intervals, variërend van enkele maanden tot maximaal zestien maanden.

Zie vervolg op de achterzijde ➔

Nieuws uit de kliniek

Vervolg van pagina 1

Als zelfs Botox niet meer helpt.

Er bestaat ook een operatie waarbij een zenuw in de borstholte wordt doorgebrand zodat deze de zweetklieren van hand of oksel niet meer kan aansturen. Nadeel is dat de huid er te droog door kan worden. Vervelender is het optreden van compensatoir zweten. Dan keert het probleem, weliswaar in mindere mate, elders terug.

Minder ingrijpend is micro-liposuctie of curettage, het onderhuids wegzuigen of wegschrappen van de zweetklieren. Dit is uitsluitend mogelijk bij de oksels.

Onder plaatselijke verdoving worden de zweetklieren via een kleine incisie in de oksel gecuretteerd. Alhoewel de ingreep niet onderschat moet worden is deze poliklinisch uit te voeren, relatief weinig belastend voor de patiënt en duurt ongeveer drie kwartier. De ingreep resulteert in een duidelijke afname van het zweten en er is een beperkt risico op complicaties.



Uitbreiding dermatologen Mauritskliniek

Sinds 1 september 2008 houdt mevrouw **dr. Marianne Placzek** fulltime haar spreekuur binnen de Mauritskliniek Den Haag. Zij werkte elf jaar in de Kliniek en Polikliniek voor Dermatologie en Allergologie van de Ludwig-Maximilians-Universiteit in München. Zij promoveerde in deze tijd in de allergologie. Op dit moment is zij nog steeds verbonden aan de Universiteit van München, waar zij lesgeeft en meerdere dermatologen bij hun opleiding begeleid.

Tot juni 2008 was dr. Placzek werkzaam als algemeen dermatoloog in het HAGA-Ziekenhuis, locatie Leyweg. Als hoofdtaak had zij hier het opstarten van de afdeling allergologie.

Naast de algehele dermatologie is dr. Placzek gespecialiseerd in alle vormen van huidkanker, psoriasis, allergie, lasertherapie en lichtbehandeling. Met deze lichtbehandeling kunnen diverse chronische aandoeningen zoals constitutioneel eczeem, psoriasis en prurigo effectief behandeld worden.

Mauritsklinieken op de huisartsbeurs 2008

Op zaterdag 8 november 2008 vindt in Ahoy Rotterdam de Huisartsbeurs, met het thema 'Booming Business, 1e lijn centraal' plaats. De beurs wordt om 9.30 uur geopend door Minister Ab Klink. Natuurlijk zijn de Mauritsklinieken hier ook bij. Wij nodigen u van harte uit een kijkje te nemen in onze stand (nr. 203).

De Huisartsbeurs wordt voor de zesde keer georganiseerd door de Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV). Het is een eendaagse, gratis toegankelijke congresbeurs waar kennis, kunde, ervaring, producten en diensten op het gebied van eerstelijnszorg en in het bijzonder de huisartsenzorg in Nederland wordt gedeeld.

Meer informatie over de huisartsbeurs vindt u op www.huisartsbeurs.nl.

Wij zien ernaar uit u te begroeten op de huisartsbeurs!

Deze nieuwsbrief is een uitgave van
Stichting Mauritsklinieken

Eindredactie
Sandra Angnoe-Lagerwaard
Vormgeving & realisatie
Werf3

Teksten uit deze uitgave mogen worden
overgenomen, graag ontvangen wij daarvan
bericht op info@mauritsklinieken.nl

Mauritskliniek Den Haag

Mauritskade 25
2514 HD Den Haag
tel.: (070) 364 84 41
fax: (070) 346 50 06
www.mauritsklinieken.nl

Mauritskliniek Utrecht

Burgemeester Reigerstraat 72
3581 KW Utrecht
tel.: (030) 251 15 52
fax: (030) 254 25 15
www.mauritsklinieken.nl

Mauritskliniek Nijmegen

Berg en Dalseweg 101
6522 BC Nijmegen
tel.: (024) 322 43 42
fax: (024) 323 81 51
www.mauritsklinieken.nl



MAURITSKLINIEKEN
POLIKLINIEK DERMATOLOGIE